

**УГРЕВАЯ СЫПЬ У СТУДЕНТОВ 4 И 5 КУРСОВ МЕДИЦИНСКОГО  
ФАКУЛЬТЕТА КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО  
УНИВЕРСИТЕТА ИМ. Х.М. БЕРБЕКОВА**  
**Иругова Э.З.<sup>1</sup>, Мидов А.З.<sup>2</sup>, Сабанова Р.К.<sup>3</sup> Email: Irugova1153@scientifictext.ru**

<sup>1</sup>Иругова Эльмира Залимхановна – студент;

<sup>2</sup>Мидов Артем Заурбекович – студент,  
медицинский факультет;

<sup>3</sup>Сабанова Раиса Кадировна - кандидат биологических наук, доцент,  
кафедра общей биологии, биоразнообразия и геоэкологии,  
Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова,  
г. Нальчик, Кабардино-Балкарская республика

**Аннотация:** данная работа посвящена выявлению причин развития угревой сыпи у студентов медицинского факультета Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х.М. Бербекова. Было обследовано 512 студентов, из которых у 58 выявлено заболевание. Увеличение количества пациентов с угревой сыпью, а также большее число трудноизлечимых форм может быть обусловлено ухудшением экологической обстановки на Земле, что ведет к нарастанию генетических нарушений в популяции, а также нарастанием резистентности к лекарственным препаратам и прежде всего к антибиотикам. Также нами установлено, что чаще всего акне возникает в результате нарушения гормонального фона.

**Ключевые слова:** акне (угревая сыпь), гормональный фон, резистентность, заболевание кожи, воспаление.

**ACNE IN STUDENTS OF 4 AND 5 YEARS OF MEDICAL FACULTY OF THE  
KABARDINO-BALKARIAN STATE UNIVERSITY H.M. BERBEKOVA**  
**Irugova E.Z.<sup>1</sup>, Midov A.Z.<sup>2</sup>, Sabanova R.K.<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Irugova Elmira Zalikhanovna - Student;

<sup>2</sup>Midov Artem Zaurbekovich - Student,  
FACULTY OF MEDICINE;

<sup>3</sup>Sabanova Raisa Kadirovna - Candidate of Biological Sciences, Associate Professor,  
DEPARTMENT OF GENERAL BIOLOGY, BIODIVERSITY AND GEOECOLOGY,  
KABARDINO-BALKARIAN STATE UNIVERSITY H.M. BERBEKOV,  
NALCHIK, KABARDINO-BALKARIAN REPUBLIC,

**Abstract:** this work is dedicated to identifying the causes of the development of acne in students of the Faculty of Medicine of the Kabardino-Balkarian State University. H.M. Berbekov. 512 students were examined, of which 58 had a disease. The increase in the number of patients with acne, as well as a greater number of intractable forms may be due to the deterioration of the ecological situation on Earth, which leads to an increase in genetic disorders in the population, as well as an increase in drug resistance and, above all, to antibiotics. Also, we found that most often acne occurs as a result of hormonal disorders.

**Keywords:** acne (acne), hormones, resistance, skin disease, inflammation.

УДК 616.53 – 002

**Актуальность проблемы.** Акне – генетически обусловленное длительно протекающее полиморфное многофакторное заболевание кожи, сальных желез и волосяных фолликулов.

В настоящее время угревая сыпь одно из самых распространенных кожных заболеваний. По статистике, им страдает до 80% населения в возрасте от 12 до 25 лет, при этом 30-40% лиц старше 25 лет. Тенденция «взросления» этого заболевания, его значительное влияние на психоэмоциональную сферу, социальный статус и общественную адаптацию больных обуславливают актуальность данной проблемы.

Увеличение количества пациентов с угревой сыпью, а также большее число трудноизлечимых форм может быть обусловлено ухудшением экологической обстановки на Земле, что ведет к нарастанию генетических нарушений в популяции, а также нарастанием резистентности к лекарственным препаратам и прежде всего к антибиотикам [1].

В развитии акне ключевую роль играют такие факторы риска, как андрогенная стимуляция, фолликулярный гиперкератоз, воспаление и активизация P. acnes [2]. Значение в возникновении заболевания имеют и факторы внешней среды: ультрафиолетовое излучение, косметические средства на основе масел, которые оказывают комедогенный эффект, фактор стресса, а также механические травмы [3].

**Цель работы:** определить распространенность угревой сыпи у студентов 4 и 5 курсов Медицинского факультета Кабардино-Балкарского Государственного университета им. Х.М. Бербекова и выявить возможные причины возникновения данного заболевания у них.

**Материалы и методы:** нами был проведен осмотр 512 студентов в возрасте от 19-25 лет, учащихся на 4 и 5 курсах Медицинского факультета Кабардино-Балкарского Государственного университета им. Х.М. Бербекова, был подробно проанализирован анамнез людей, страдающих данной болезнью, и выявлен этиологический фактор, вызвавший у обследуемой группы развитие заболевания.

**Результаты исследований.**

Угревая сыпь в различных формах нами была выявлена у 58 человек на 4 и 5 курсах Медицинского факультета Кабардино-Балкарского Государственного Университета, что составило 11% от общего числа студентов.

По этиологическому фактору было выделено 6 групп.

I группу составили 18 человек (31%) с нарушением гормонального фона, что выявлялось лабораторно. При этом у двух девушек - студенток гормональный перепад произошел в результате беременности [4].

Во II группу вошли 7 (12%) учащихся. Они свое заболевание связывали с наследственной отягощенностью, которая в большинстве случаев связана с особым строением сальных протоков, затрудняющим отток производимого ими жира на поверхность кожи.

III группа была сформирована из 13 (22%) студентов с пищеварительной патологией. У 1 человека возникновение угревой сыпи спровоцировало наличие камней в желчных протоках, у 10 – гастрита, ассоциирующегося с хеликобактерной инфекцией и 2- дисбактериоза.

В IV группе оказались 5 (9%) человек, у которых угревая сыпь появилась в виде побочного эффекта от приема некоторых фармацевтических препаратов. При этом один студент страдает эпилепсией и использует противосудорожные лекарства, два – стероидные гормоны и еще два – антидепрессанты.

V группу составили исключительно девушки – 4 студентки (7%), которые долгое время использовали неподходящие косметические средства и осуществляли неправильный уход за кожей. Угревая сыпь у них возникла в результате нарушения естественной защиты и кислотно-щелочного баланса кожи.

VI и последнюю группу составили 11 (19%) студентов, которые не связывали свою болезнь с каким – либо определенным фактором. Выяснить причину заболевания в этой группе не удалось.

**Вывод.** Наш анализ угревой сыпи по отдельным этиологическим факторам среди студентов позволил установить повышенный риск возникновения акне из-за нарушения гормонального фона независимо от пола человека. Что касается беременности и профилактики угревой сыпи, возможно именно прегравидарная подготовка в виде приема препаратов витаминно-минерального комплекса с содержанием фолиевой кислоты и препаратов микронизированного прогестерона предотвратит развитие акне. В других же случаях необходима восстанавливающая гормональный фон терапия с помощью натуральных и синтетических средств, в том числе витамины. Нередко требуется нормализация активности желез внутренней секреции – щитовидной железы, гипофиза и надпочечников.

Хочется отметить, что, в первую очередь, для избавления от угревой сыпи надо устранить провоцирующий фактор, только потом начинать лечение самого заболевания.

#### **Список литературы / References**

1. Коган Б.Г. Эпидемиология, этиопатогенез, клинические формы и современная терапия акне у женщин, рациональная тактика комплексного лечения акне средней тяжести (обзор литературы и собственные исследования) / Б.Г. Коган, Л.А. Наумова // Украинский журнал дерматологии, венерологии, косметологии, 2013. № 2 (49). С. 127-136.
2. Масюкова С.В. Акне у подростков / С.А. Масюкова, В.В. Гладько, В.В. Гущина, И.В. Саламова // Consilium Medicum, 2003. Т. 5, № 6. С. 23-26.
3. Анисимова М.Ю. Акне (acne vulgaris) с позиции доказательной медицины // Вестник репродуктивного здоровья, 2010. № 3-4. С. 14-23.
4. Голоусенко И.Ю. Акне, смешанная гиперандрогения и гиперпролактинемия / И.Ю. Голоусенко, Ю.Н. Перламутров // Вестник последилового медицинского образования, 2012. №3. С. 6-8.