

НАЦИОНАЛЬНЫЙ СПОРТ В ВУЗЕ

Тангриев А.Т.¹, Дачев О.В.² Email: Tangriev1164@scientifictext.ru

¹Тангриев Абдукарим Тошевич – доцент,
кафедра физической культуры,
Ташкентский государственный экономический университет;

²Дачев Олег Викторович – преподаватель,
кафедра теории и методики футбола,
Узбекский государственный университет физической культуры и спорта,
г.Ташкент, Республика Узбекистан

Аннотация: использование национальных видов спорта на занятиях по физическому воспитанию развивает такие как скоростно-силовые, гибкость, выносливость и другие. Одной из важных сторон учебно-тренировочного процесса, его эффективности является построение занятия, с использованием национальных видов спорта Узбекистана. Национальные виды спорта влияют на воспитание воли, нравственных чувств, развитие сообразительности, быстроты реакции, физически укрепляют ребенка. Воспитывается чувство ответственности перед коллективом, умение действовать в команде. По-видимому, такое широкое применение народных видов спорта и обеспечивает их сохранность и передачу из поколения в поколение.

Ключевые слова: физическое воспитание, студенты, национальные виды спорта, кураш, дзюдо.

NATIONAL SPORT IN UNIVERSITY

Tangriev A.T.¹, Dachev O.V.²

¹Tangriev Abdugarim Toshevich - associate Professor,
DEPARTMENT OF PHYSICAL CULTURE,
TASHKENT STATE UNIVERSITY OF ECONOMICS;

²Dachev Oleg Viktorovich – teacher,
DEPARTMENT OF FOOTBALL THEORY AND METHODOLOGY,
UZBEK STATE UNIVERSITY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS,
TASHKENT, REPUBLIC OF UZBEKISTAN,

Abstract: the use of national sports in physical education classes develops such as speed and strength, flexibility, endurance and others. One of the important aspects of the training process, its effectiveness is the construction of classes using national sports of Uzbekistan. National sports affect the education of the will, the moral feelings, the development of intelligence, speed of reaction, physically to strengthen the child. It fosters a sense of responsibility to the team, the ability to act in a team. Apparently, such a wide application of folk sports and ensures their preservation and transmission from generation to generation.

Keywords: physical education, students, national sports, Kurash, judo.

УДК 37.1174

Национальные виды спорта и народные игры Узбекистана являются неотъемлемой частью культурного наследия Республики Узбекистан в области физической культуры и спорта, основой воспитания у населения чувств патриотизма и любви к Родине, стремления к повышению авторитета страны на международной арене. Кабинет Министров Республики за годы независимости принял более десяти постановлений, направленных на дальнейшее развитие спортивного движения путем создания новых обществ, строительства спортивных сооружений, выработки условий для перевода на профессиональную основу различных групп спортсменов. За годы суверенного развития представители страны на Олимпийских Играх, чемпионатах и кубках Азии, Азиатских играх и на других крупных международных соревнованиях завоевали 731 золотую, 736 серебряную и 845 бронзовых медалей. В целях активного развития физической культуры и спорта в республике, привлечения всех слоев населения, особенно молодежи, к регулярным занятиям физической культурой и массовым спортом, широкой пропаганды в обществе пользы и преимуществ здорового образа жизни, обеспечения полноценного и эффективного использования, а также дальнейшего совершенствования созданной в стране физкультурно-оздоровительной и спортивной инфраструктуры Кабинет Министров утвердили «Концепцию развития физической культуры и массового спорта в Республике Узбекистан на период 2019-2023 годы». Для эффективной реализации средне- и долгосрочных стратегических задач, стоящих перед обществом, требуется слияние воедино всех усилий и ресурсов, направив их векторно на пропаганду здорового образа жизни и пользы непрерывных занятий физической культурой и массовым спортом на протяжении всей жизни человека, обеспечение вовлечения всех государственных, негосударственных учреждений и хозяйствующих субъектов в данный процесс [1].

В Узбекистане, наверное, нет мужчины, который хотя бы раз не попробовал свои силы в национальной борьбе. Регулярно же этим видом спорта в республике занимаются 2 млн. человек. Спорткомплекс "Жар", был построен уже после обретения независимости. Здесь работают секции тейквондо, плавания, футбола, бокса, карате, дзюдо. Всего представлено 18 видов спорта. Секция национальной борьбы не менее популярна, чем бокс или карате.

За короткий срок в отделение были подготовлены мастер спорта международного класса, чемпион Всемирной Универсиады Абдулла Тангриев, бронзовый призёр чемпионата Азии среди юниоров Шерниёз Салаев, призер первенства мира, победительница первенства Азии Марина Кадырова, чемпионы страны Хасан Эшонкулов, Владимир Гаргун, Татьяна Денисова, Екатерина Чеснокова, Аниса Кагарманова, Дильфуза Рахматова, Эркин Кадыров, Зинура Джураева, Санжар Рахматов.

Узбекский народ многие века славится своими борцами-палванами и легендарными наездниками, которые являются основоположниками национальных видов спорта Узбекистана таких как кураш, белбогли кураш, турон и бойкуртан. Благодаря независимости, стало возможным представить миру наши национальные виды спорта, которые являются культурным наследием страны. Большое внимание уделяется физическому воспитанию студентов, что является одним из главных ориентиров в структурировании современного, затрагивающего разнообразие всех сторон человеческих возможностей образования.

Каждый из видов спорта, включенных в учебную программу нашего университета, представлен рядом опытных (имеющих специальную подготовку, с учетом всех особенностей университетских требований) инструкторов, тренеров, преподавателей, отвечающих за теоретический курс, без которого ни один из студентов не имеет право быть допущенным к практической деятельности. Занятия физической культурой являются обязательной составляющей учебного плана на протяжении всего обучения в университете.

Одной из главных особенностей программного построения физического воспитания в университете считается наличие дополнительных часов в учебном плане, рассчитанных на выявление студентов с наиболее ярко выраженными способностями к дальнейшему профессиональному обучению в области спорта.

Особенно важную роль в планомерном развитии спорта в университете играет вовлечение студентов в массовые спортивные мероприятия, что обеспечивает заинтересованность в спорте как можно большего количества учащихся. Это является основой сложной системы, нацеленной на популяризацию и укоренение физического воспитания как культуры. Каждый год ТГЭУ принимает участие в главных национальных и межнациональных спортивных мероприятиях. В календарь спортивных мероприятий университета входят такие события, как: Участие в отборочном туре в соревнованиях «Талаба» со сборными командами ВУЗов, товарищеские встречи со сборными командами и участие в соревнованиях по приглашению с Федерации

На занятиях по физическому воспитанию можно вводить элементы борьбы кураша или дзюдо, требующие быстрой реакции. Таким образом, использование национальных видов спорта на занятиях по физическому воспитанию развивает такие как скоростно-силовые, гибкость, выносливость и другие. Одной из важных сторон учебно-тренировочного процесса, его эффективности является построение занятия, с использованием национальных видов спорта Узбекистана.

Национальные виды спорта влияют на воспитание воли, нравственных чувств, развитие сообразительности, быстроты реакции, физически укрепляют ребенка. Воспитывается чувство ответственности перед коллективом, умение действовать в команде. По-видимому, такое широкое применение народных видов спорта и обеспечивает их сохранность и передачу из поколения в поколение. Физическое воспитание подростков также должно проходить с учетом их потребностей в самопознании и поиске смысла. Осуществить такой выбор можно только путем анализа подростками физической работоспособности и психических состояний, проявляющихся у них в процессе апробирования различных способов физического совершенствования.

В настоящее время для эффективности подготовки студентов необходимы программы обучения и образования подрастающего поколения с использованием традиционных физических упражнений. Одной из важных сторон учебно-тренировочного процесса, его эффективности является построение занятия, с использованием национальных видов спорта.

Список литературы / References

1. Постановление кабинета министров республика Узбекистан «Об утверждении национальной концепции по развитию физической культуры и спорта Республики Узбекистан на период 2019-2023 года» ID-1396 от 20 сентября 2018 года.