

**ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ И РАЗВИТИЕ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В  
НАЦИОНАЛЬНОМ ИНСТИТУТЕ ИМЕНИ МИРЗО УЛУГБЕКА**  
Бурнес Л.А.<sup>1</sup>, Киенко Г.В.<sup>2</sup> Email: Burnes1164@scientifictext.ru

<sup>1</sup>Бурнес Любовь Анатольевна - старший преподаватель;

<sup>2</sup>Киенко Галина Владимировна - старший преподаватель,  
кафедра физвоспитания и спорта,

Национальный институт имени Мирзо Улугбека,  
г. Ташкент, Республика Узбекистан

**Аннотация:** в статье исследуется влияние политики вузов в приобщении студентов и преподавателей к занятию физической культурой и спортом. Указаны роли педагогического состава в популяризации здорового образа жизни. Выделены возможности, которые предоставляет учебное заведение в сфере спорта и какое воздействие оказывает физическое воспитание на обучающихся. Основные усилия должны быть направлены на повышение качества физической подготовки. В противном случае, поверхностный метод тренировки студентов, фиктивное соблюдению стандартов ГТО, не позволит государству достичь своих целей.

**Ключевые слова:** физическое воспитание, студенты, здоровый образ жизни, спортивные секции, факультет "Таэквондо и спортивная деятельность".

**POPULARIZATION AND DEVELOPMENT OF STUDENT SPORTS AT THE  
NATIONAL INSTITUTE NAMED AFTER MIRZO ULUGBEK**  
Burnes L.A.<sup>1</sup>, Kienko G.V.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Burnes Lyubov Anatolyevna - senior lecturer;

<sup>2</sup>Kienko Galina Vladimirovna - senior lecturer,

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS,  
NATIONAL INSTITUTE NAMED AFTER MIRZO ULUGBEK,  
TASHKENT, REPUBLIC OF UZBEKISTAN

**Abstract:** the article examines the influence of the policy of universities in introducing students and teachers to physical culture and sports. The role of the teaching staff in promoting a healthy lifestyle is indicated. The opportunities provided by the educational institution in the field of sports and the impact of physical education on students are highlighted. The main efforts should be aimed at improving the quality of physical training. Otherwise, the superficial method of training students, fictitious compliance with TRP standards, will not allow the state to achieve its goals.

**Keywords:** physical education, students, healthy lifestyle, sports sections, faculty "Taekwondo and sports activities".

УДК 37.1174

Национальный университет Узбекистана имени Мирзо Улугбека является крупнейшим высшим образовательным учреждением Узбекистана, обладающим многолетними педагогическими и научными традициями. Университет ежегодно пополняет различные отрасли экономики, сферы образования и науки своими выпускниками, а также активно занимается научно-исследовательской деятельностью, в том числе на международном уровне. Всесторонний анализ выявил комплекс проблем, которые становятся серьезным тормозом и препятствием в подготовке кадров высокой квалификации, развитии научного и многогранного человеческого капитала. За последние годы не обеспечены практические и эффективные меры по подтверждению его статуса Национального университета.

Сегодня любое высшее учебное заведение пытается заинтересовать своих студентов различными видами спорта, помогая им, следовательно, думать о важности и необходимости физического воспитания. Роль университета в образовании здоровой личности высока. Высшее образование стремится не только развивать образовательные процессы, но и улучшать здоровье молодого поколения.

Все больше и больше молодых людей понимают, что спорт исцеляет человека, может помочь ему укрепить как физическое, так и духовное состояние, потому что спорт дает силу духа. Даже самые примитивные упражнения, которые учат на физическом воспитании, помогают поддерживать ваше тело в тонусе. Некоторые из студентов, после того как они начали учебу, хотят окунуться в «оздоровительную волну». Одной из проблем университетского спорта является невозможность потратить много времени на обучение, но без трудностей становится невозможным стать профессиональным спортсменом, в результате многие тренеры рекомендуют поступать на такие факультеты, где связь со спортом очень высока.

Выберите спортивное направление для себя, в наше время - это не проблема. С высокой занятостью, вполне реально посещать секции, а не пары физкультуры.

Молодые люди могут спокойно тренироваться в свободное время в профессиональных секциях, где принимают участие в подготовке спортсмена профессиональные тренеры, поэтому вы можете добиться очень высоких результатов. Финансирование осуществляется администрацией вуза, но спонсоры также участвуют в данном процессе.

В НУУ имени Мирзо Улугбека создано более 20 секций по различным видам спорта, а также в 2017г. создан факультет "Таэквондо и спортивная деятельность". Основными задачами нового подразделения определены:

- внедрение инновационных методик во все уровни обучения и подготовка, а также проведение исследований в сфере физического воспитания и спорта;

- подготовка высококвалифицированных тренеров и преподавателей, отбор одаренных молодых спортсменов, разработка современных учебных программ и методов для повышения результативности спортсменов на международных соревнованиях и другие ;

- финансированию реконструкции и ремонта спортивных сооружений, выделенных для факультета, оснащения его спортивным инвентарем будут внесены Ассоциацией таэквондо WTF Узбекистана [1].

Самыми популярными являются: легкая атлетика, бадминтон, баскетбол, футбол, гандбол, настольный теннис и единоборства.

Спортивная система образования ГТО играет важную роль в привлечении студентов в спортивные комплексы, легкоатлетические манежи, стадионы. Данный комплекс направлен на возможность всестороннего физического и морального развития студента вуза.

К сожалению, сегодня молодые люди тратят свое время на разгульный образ жизни, а употребление спиртосодержащих, энергетических напитков, наркотиков, подавляют стимул жизни, что ведет к необдуманной трате молодого потенциала. Все больше и больше молодых людей отстают от развития в насущных вопросах, предпочитая «виртуальные миры», которые являются разрушителями общества.

Основные усилия должны быть направлены на повышение качества физической подготовки. В противном случае, поверхностный метод тренировки студентов, фиктивное соблюдению стандартов ГТО, не позволит государству достичь своих целей.

Правительство уделяет особое внимание спортивной индустрии. Считается важным укреплять здоровье населения путем развития спортивной инфраструктуры, увеличения числа профессиональных учреждений. В результате в республике Узбекистан, которые регулярно участвуют в культурном и физическом спорте к 2020 г., должна составить 40% населения, а доля студентов - 80%.

Вся система высшего образования основана на определении сильных сторон спортсмена-студента и дает возможность впервые взглянуть на него, а затем избрать более предпочтительный вид спорта, чтобы продолжить серьезную подготовку.

В нашей стране реализуется широкомасштабная работа, направленная на формирование здорового образа жизни в обществе, создание соответствующих современным требованиям условий для регулярных занятий молодежью физической культурой и спортом, посредством спорта укрепление в молодежи уверенности в своих силах и возможностях, формирование в подрастающем поколении чувства патриотизма, преданности идеям независимости, в том числе на системной основе выявление и отбор талантливых молодых спортсменов, а также дальнейшее развитие физической культуры и спорта.

Представители нашей страны достигают высоких результатов на Олимпийских и Азиатских играх, чемпионатах мира и Азии и других крупных международных спортивных соревнованиях. В частности, в республике ускоренными темпами развивается таэквондо WTF, этот вид спорта приобретает все большую популярность за счет включения его в программу трехступенчатых спортивных соревнований «Умид нихоллари», «Баркамол авлод» и Универсиада.

#### *Список литературы / References*

1. Постановление Президента Республики Узбекистан от 16 ноября 2017 года №ПП-3390.