

РАЗВИТИЕ И ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В УЗБЕКИСТАНЕ

Нигманов Б.Б.¹, Махмудов М.Р.² Email: Nigmanov1164@scientifictext.ru

¹Нигманов Бори Бахтиярович - старший преподаватель
кафедра физической культуры и спорта,
Ташкентский государственный педагогический университет, им. Низоми;

²Махмудов Мамат Рахматович - старший преподаватель,
кафедра физической культуры и спорта,
Ташкентский государственный экономический университет,
г.Ташкент, Республика Узбекистан

Аннотация: в статье рассматриваются вопросы развития и и популяризации физической культуры, высокое качество физической культуры населения является стратегической задачей устойчивого развития страны. Основной задачей являются содействие в реализации государственной политики в области развития физического воспитания и спорта среди детей, пробуждение интереса к спорту у подрастающего поколения, защита молодежи от различных вредных влияний, воспитание ее в духе патриотизма. Развитие детского спорта в Узбекистане дает свои закономерные результаты.

Ключевые слова: физическая культура, спорт, развитие, улучшению материально-технической базы, достижения.

DEVELOPMENT AND POPULARIZATION OF SPORTS AND PHYSICAL CULTURE IN UZBEKISTAN

Nigmanov B.B.¹, Makhmudov M.R.²

¹Nigmanov Bori Bakhtiyarovich - senior lecturer,
DEPARTMENT OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS,
TASHKENT STATE PEDAGOGICAL UNIVERSITY NAMED AFTER NIZOMI;

²Makhmudov Mamat Rahmatovich - senior lecturer,
DEPARTMENT OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS,
TASHKENT STATE UNIVERSITY OF ECONOMICS,
TASHKENT, REPUBLIC OF UZBEKISTAN

Abstract: the article deals with the development and popularization of physical culture, high quality of physical culture of the population is a strategic goal of sustainable development of the country. The main task is to assist in the implementation of the state policy in the field of physical education and sports among children, arousing interest in sports among the younger generation, protecting young people from various harmful influences, educating them in the spirit of patriotism. The development of children's sports in Uzbekistan gives its natural results.

Keywords: physical culture, sport, development, improvement of material and technical base, achievements.

УДК 37.1174

За годы независимости в стране создана эффективная система подготовки профессиональных спортсменов, тренеров и судей. Реализация этих целей всемерно способствует широкой пропаганде здорового образа жизни, воспитанию всесторонне развитой молодежи, дальнейшему развитию физической культуры и спорта в республике". Важной правовой основой проводимых в данном направлении реформ служат Закон Республики Узбекистан "О физической культуре и спорте" и другие нормативно-правовые акты, направленные на привлечение граждан, особенно молодежи, женщин и детей, к занятиям физической культурой и спортом [1].

Защищающие цвета национального флага молодые юноши и девушки, профессионалы индивидуальных и игровых дисциплин, демонстрируя на представительных форумах исключительную подготовку и феноменальное мастерство, красноречиво подтверждают, что они представляют страну с богатыми спортивными традициями. Результаты осуществляемых мер проявляются в росте числа представителей Узбекистана, занимающихся спортом и завоевывающих призовые места на различных международных турнирах.

Для важных задач в перспективе дальнейшего развития сферы физической культуры и спорта, была принято постановление от 20 сентября 2018 года «Об утверждении национальной концепции по развитию физической культуры и спорта Республики Узбекистан на период 2019-2023 года» [2].

В условиях усиления глобальной конкуренции во всех аспектах развития стран в мире возникает необходимость повышения качества человеческого капитала, требующее постоянной заботы об укреплении физического здоровья населения всех возрастов.

Для Узбекистана высокое качество физической культуры населения является стратегической задачей устойчивого развития страны. Успеха можно добиться только тогда, когда будут обеспечены условия для постоянного занятия физической культурой и спортом на протяжении жизни всех слоев населения.

Узбекистан проводит активную работу по реформированию всех отраслей общественной жизни, включая и сферу физической культуры и спорта. Был принят ряд реформ, совершенствуются действующие, разрабатываются новые законодательные и нормативно правовые документы. В тоже время, имеются пробелы в законодательстве, организационных структурах, институциональном развитии, обеспечении преемственности этапов занятия физической культурой и спортом, слабом учете интересов и потребностей различных возрастных слоев населения в получении доступа к занятиям физической культурой и спортом.

Сегодня имена таких выдающихся и талантливых спортсменов, как дзюдоиста Ришода Собирова, каноиста Вадима Менькова, борца Артура Таймазова, теннисиста Дениса Истомина, теннисистки Нигины Абдураимовой, пловца Сергея Панькова, гимнасток Ульяны Трофимовой и Оксаны Чусовитиной, легкоатлетки Светланы Радзивил, футболиста Одила Ахмедова, боксера Эльшода Расулова, таэквондиста Дмитрия Шокина и, конечно, рефери ФИФА Равшана Ирматова, а также многих других прославили Узбекистан далеко за его пределами.

С целью воспитания спортсменов высокого класса продолжается последовательная работа по улучшению материально-технической базы, необходимой для формирования будущих чемпионов. В частности, на базе Универсального Дворца спорта была создана Республиканская специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва по художественной гимнастике. Построены Центрально азиатский центр дзюдо, Республиканский центр бокса и спортивный комплекс Ассоциации таэквондо. Благодаря созданной спортивной инфраструктуре Узбекистан стал местом проведения крупных международных соревнований, в том числе чемпионатов мира и Азии по боксу, таэквондо, вольной борьбе, фехтованию и другим видам спорта.

В стране серьезное внимание уделяется отбору молодых талантливых спортсменов из числа воспитанников спортивных клубов и команд и организации их подготовки по повышению спортивного мастерства, созданию необходимых условий для укрепления спортивного резерва на базе дальнейшего развития школ высшего спортивного мастерства и колледжей олимпийского резерва.

В этой связи особое значение имеет проводимая в Узбекистане политика по расширению массовости детского спорта, по праву являющегося основой формирования здорового и гармонично развитого поколения. В стране создана уникальная трехступенчатая система проведения спортивных соревнований среди школьников, учащихся и студентов - "Умид нихоллари", "Баркамол авлод" и "Универсиада", которые вносят бесценный вклад в подготовку одаренных и талантливых спортсменов, достойно защищающих честь своей родины в международных спортивных турнирах и олимпийских играх.

Важным шагом на пути развития детского спорта стало создание в соответствии с Указом Президента Республики Узбекистан в 2002 году Фонда развития детского спорта. Его основной задачей являются содействие в реализации государственной политики в области развития физического воспитания и спорта среди детей, пробуждение интереса к спорту у подрастающего поколения, защита молодежи от различных вредных влияний, воспитание ее в духе патриотизма. Развитие детского спорта в Узбекистане дает свои закономерные результаты.

Таким образом, благодаря осуществляемым в стране масштабным преобразованиям, занятие спортом стало одной из престижных сфер деятельности, особенно среди молодежи. А имена талантливых представителей Узбекистана, удостоившихся престижных международных наград, вписаны в летопись отечественного и мирового спорта.

Список литературы / References

1. Закон Республики Узбекистан "О физической культуре и спорте" №ЗРУ-394 от 4 сентября 2015 года.
2. Постановление кабинета министров республика Узбекистан «Об утверждении национальной концепции по развитию физической культуры и спорта Республики Узбекистан на период 2019-2023 года» ID-1396от 20 сентября 2018 года.