

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СПОРТА СРЕДИ СТУДЕНТОВ ТАШКЕНТСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ УРГЕНЧСКОГО ФИЛИАЛА

Хасанова М.Ф.

*Хасанова Мохира Фархадовна – ассистент,
кафедра инфекционных болезней, эпидемиологии и фтизиатрии,
Ургенчский филиал Ташкентская медицинская академия,
г. Ургенч, Республика Узбекистан*

Аннотация: Ургенчском филиале Ташкентской медицинской академии среди студентов проведен анализ данных, определяющие их приверженность к спорту. Отмечены основные направления и инструменты, используемые в современной системе высшего образования, и отмечено внедрение инновационных технологий в педагогическую практику. В таких условиях новые формы и методы физической активности на уроках физического воспитания студентов вузов могут способствовать формированию здорового образа жизни.

Ключевые слова: туберкулез, болезнь, здоровье, опрос, молодежь, здоровый образ жизни, инновационные оздоровительные технологии, физическая культура.

PROSPECTS FOR THE DEVELOPMENT OF SPORTS AMONG STUDENTS OF THE TASHKENT MEDICAL ACADEMY URGENH BRANCH

Hasanova M.F.

*Hasanova Mohira Farhadovna – Assistant,
DEPARTMENT OF INFECTIOUS DISEASES EPIDEMIOLOGY AND PHTHISIOLOGY,
URGENCH BRANCH TASHKENT MEDICAL ACADEMY,
URGENCH, REPUBLIC OF UZBEKISTAN*

Abstract: The Urgench branch of the Tashkent Medical Academy among students analyzed the data that determine their commitment to sports. The main directions and tools used in the modern system of higher education are noted, and the introduction of innovative technologies into pedagogical practice is noted. Under such conditions, new forms and methods of physical activity at the lessons of physical education of university students can contribute to the formation of a healthy lifestyle.

Keywords: tuberculosis sports; healthy lifestyle; medical students; sociological survey, innovative health technologies, physical culture.

УДК 616:613.773.796

Спорт является неотъемлемой составляющей здорового образа жизни и оказывает прямое и опосредованное воздействие на качество жизни населения. Авторы в рамках социологического опроса рассматривают особенности представлений и мотивационных установок студентов медицинских вузов, определяющие их приверженность спорту, и выделяют ряд факторов, влияющих на вовлеченность респондентов в спортивную жизнь на этапе получения высшего образования. Согласно результатам опроса респонденты после поступления в медицинский вуз изменяли структуру своей спортивной активности в сторону уменьшения, что связано, прежде всего, с высоким уровнем учебной нагрузки, нехваткой финансов и снижением мотивации к занятиям спортом. Наблюдалось противоречие: при наличии у студентов-медиков знаний о роли спорта в сохранении здоровья, фиксировался низкий уровень их личной вовлеченности в спорт. Экономия времени за счет сокращения респондентами занятий спортом или отказа от них и сформированный в изучаемой группе приоритет вектора усилий на получение профессиональных знаний, умений и навыков для оказания высококвалифицированной помощи населению даже с учетом рисков собственному здоровью, на взгляд авторов, косвенно подтверждает сохранение альтруистической составляющей медицинской деятельности и готовность обучающихся медицинских вузов к особым требованиям и рискам выбранной профессии. Текущий напряженный, продвинутый период социально-экономического, политического, реформы в духовной и культурной сферах и требует кардинального пересмотра и развития системы обучения. Поэтому система образования находится на уровне современных требований и взросление через развитие на основе полученного опыта поколение, которое активно вовлечено в жизнь общества, зрелое во всех отношениях и воспитать высокодуховных, совершенных людей нашего государства является одним из приоритетов. Государственная политика в области физической культуры и спорта в нашей стране не секрет, что уровень поднялся. Первый нашей республики. По словам первого Президента, «Ничего не сможет представить страну миру так быстро, как спорт. Помимо достижения высоких результатов, есть проблемы который мы встретимся. «Люди в первую очередь заботятся об интересах народа. Общаться с людьми, их заботами, мечтами нужно хорошо знать свои намерения, жизненные проблемы и потребности. Мы следующие мы забыли общаться с людьми в то время. В них говори откровенно и искренне, слушай нашу боль в нашей работе, к сожалению, опустилась на

последнее место. Во-первых, они разные снятие бюрократических барьеров на местах было нарушением закона отменяя многие ведомственные инструкции, ставка была оптимальной выдача банковских кредитов, незаконные проверки предприятий о ликвидации, о деятельности правоохранительных органов привлекательно “сказал избранный Президент Узбекистана. Ш.М. Мирзиёев”. Здоровое молодое поколение сегодняшнего дня в соответствии с требованиями времени. Роль спорта в формировании Здоровый возраст учитывая его психологию при формировании поколения любой процесс, в том числе уроки физкультуры также важен в процессе. Многие специалисты в области физического воспитания - учителя, нервозность спортсменов среди психологов, физиологов и врачей. Система будет сильной, в том числе их ментальные характеристики темперамент необходимое условие высоких спортивных результатов идея, что вершина конкурса при изучении влияния на результативность спортсменов категории лица, которые слабы в процессе, имеют плохие результаты в важных соревнованиях [1]. Определён отдельные аспекты нервной деятельности человека составляют весь спорт играет важную роль в её деятельности. Чрезвычайно сильные факторы, влияющие на организм спортсмена длительные после максимальных нагрузок ритмичное исполнение в высоком темпе эффект от упражнений уменьшается в результате сильного торможения идет именно в этот период необходимо снизить нагрузки, иначе высокие происходит взрыв нервной активности [2, 3]. В исследуемой группе преобладали женщины (68,0%), что соответствовало структуре генеральной совокупности. Средний возраст участников составил 20,9 лет, диапазон от 18 до 28 лет. Более половины респондентов (59,5%) обучались на бюджетной форме обучения, еще 40,5% участников исследования — на договорной основе. Имели диплом о ранее полученном среднем специальном (медицинском) образовании 11,3% респондентов. Большинство респондентов (70,6%) не состояли в браке не проживали совместно с партнером. Еще 26,7% опрошенных состояли в семейных отношениях (7,1% имели супруга или супругу, 19,6% — постоянного партнера). Не ответили на данный вопрос 2,7% студентов-медиков. Лишь 3,3% участников исследования сообщили, что у них есть дети. Согласно ответам 42,5% респондентов они жили в сбалансированном режиме доходов и расходов, однако, с необходимостью экономить, в то время как треть опрошенных (33,2%) заявили, что у них достаточно денег, чтобы жить комфортно и обеспечивать текущие потребности, а 15,0% отметили, что их материальное положение позволяет им «жить хорошо». Между тем, 6,8% респондентов оказались за чертой бедности по финансовому состоянию и вынуждены были экономить, прежде всего, на продуктах питания. Затруднились с ответом 2,5% студентов-медиков. Длительный сход спортсмена возможные основные типологические особенности нервной системы человека: сила-слабость - это состояние, которое влияет на нервную систему человека уровень выносливости с учетом размера. Мобильность, вялость-раздражитель нервной системы человека относительная скорость воздействия; медлительность, возбуждение на свойства быстротечного нервного процесса, раскрытие взаимосвязи между тормозными и движущими силами [4]. Таким образом, различая особенности нервной системы то есть характеристика динамики нервного процесса человека это основы физиологического темперамента. По данным Всемирной организации здравоохранения физическая активность является фактором здорового роста и развития молодежи, способствует профилактике сердечно-сосудистых, обменных и онкологических заболеваний, а также улучшает когнитивные навыки и способности к обучению [5] активности индивида, его приобщенность. Современные исследования показывают, что одной из ключевых составляющих здоровья является уровень физической активности индивида, его приобщенность к спорту [6]. Одновременно с этим отмечается, что физическая активность четверти взрослых людей в мире ниже рекомендуемого уровня, а дефицит физической активности наблюдается у более 80% подростков [7]. Социальная группа студентов-медиков имеет специфическую траекторию профессионального становления, при этом длительное обучение, значительная учебная нагрузка и высокие требования профессии формируют ряд рисков для здоровья обучающихся медицинских вузов [8]. Более того, исследования показывают, что в этой группе студентов стремление к ведению здорового образа жизни и уровень приверженности спорту снижают [9,10]. Спортивная активность студентов-медиков на этапе перехода школа — вуз изменяется в сторону её ограничения или отказа от неё. Факторами, определяющими уровень спортивной активности студентов-медиков, являются уровень их учебной нагрузки, финансовое положение и специфика личных мотивационных установок.

Список литературы / References

1. *Васенков Н.В.* Динамика состояния физического здоровья и физической подготовленности студентов // Теория и практика физической культуры. 2008, С. 42.
2. *Железняк Ю.Д.* Физическая активность и здоровье студентов вузов не физкультурного профиля // Теория и практика физической культуры. 2006, С. 67.
3. *Ааджаниян Н.А., Батоцurenova Т.Е., Сушкова Л.Т.* Здоровье студентов: стресс, адаптация, спорт. Владимир, 2004; *Васенков Н.В.* Указ. соч.; *Железняк Ю.Д.* Указ. соч. С. 31.
4. *Yakubjonov I.A.* Modern Requirements For Teaching Discipline “Sports” In Higher Education. The American Journal of Interdisciplinary Innovations and Research, 3(02). 2021. С. 21-23.
5. *I.A. Developing human thinking and moving speed through table tennis.* Asian Journal of Research in Social Sciences and Humanities 12(4). С. 164-165, 2022.
6. *Yakubjonova F.I.* Jismoniy tarbiya darslarida pedagogik texnologiyalardan.

foydalanish. //Жамият ва инновациялар, Узбекистан 2021 yil. C684-687.

7.Давыдова Ю.а., Каргаполова Е.В., Денисенкова н.н., Канане-
рова Е.н. Мотивация студенчества к физкультурно-спортивной
деятельности // теория и практика физической культуры. 2021.
№ 2. С. 79–81

8.Здоровье молодежи: новые вызовы и перспективы. Монография в 5 т. / под ред. герасименко н.Ф.,
глыбочко П.В., Есауленко и.Э., и др. Москва: научная книга, 2019.С78;

9.Ильинич В.И. Виленский М.Л.Физическое развитие студента.Москва.2000г С56-59

10. Решетников В.А., Михайловский В.В., Микерова М.с. Образ жизни студентов медицинского вуза в
условиях самоизоляции при угрозе распространения сОVID-19 // Медицинский вестник
МВД, 2020. № 6. С. 6–13.