

РЕЗУЛЬТАТЫ ПЕРВЫХ КЛИНИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ НАСТОЕВ СЕМЯН ПАЖИТНИКА СЕННОГО

Машадов Г.А.¹, Хыдыров Х.Б.², Аллабердиев А.³, Гурбанов И.⁴, Бердиев А.А.⁵
(Туркменистан)

¹Машадов Гурбангелди Амандурдыевич – студент,
лечебный факультет;

²Хыдыров Халсахет Бяшимович – кандидат медицинских наук, проректор по учебной работе университета;

³Аллабердиев Аннамырат – кандидат медицинских наук, заведующий кафедры,
кафедра госпитальной терапии с курсом клинической фармакологии и эндокринологии;

⁴Гурбанов Илмырат – кандидат химических наук, заведующий кафедры;

⁵Бердиев Атамырат Амангелдыевич – преподаватель,
кафедра фармации,

Государственный медицинский университет Туркменистана имени Мырата Гаррыева,
г. Ашхабад, Туркменистан

Аннотация: для проведения первых клинических исследований в качестве исследуемого материала был использован настой в виде чайных пакетиков (чистый вес каждого из которых составил 3 грамма, приготовленный из измельченных зерен пажитника сенной) шамбалы, произрастающей на территории Туркменистана, собранные в предгорьях Копетдага Ахалского вelayата. Были проведены первые клинические исследования. На основании клинических исследований выявлено возникновение благоприятного воздействия настоя, приготовленного из семян пажитника сенного на лечение сахарного диабета. Таким образом, в будущем растение (пажитника сенной) может быть предложено для широкого применения в лечении сахарного диабета. **Ключевые слова:** Пажитник сенной (*Trigonella foenum-graecum*), зёрна пажитника сенного, настои, клинические исследования, лечение сахарного диабета.

RESULTS OF THE FIRST CLINICAL STUDIES OF FENUGREEK SEED INFUSIONS

Mashadov G.A.¹, Hydyrov H.B.², Allaberdiyev A.³, Gurbanov I.⁴, Berdiyev A.A.⁵
(Turkmenistan)

¹Mashadov Gurbangeldi Amandurdyevich – student,
FACULTY OF MEDICINE;

²Hydyrov Halsehet Bashimovoch – Candidate of Medical Sciences, vice-rector for academic affairs of the university;

³Allaberdiyev Annamyrat – Candidate of Medical Sciences, head of the department,
DEPARTMENT OF HOSPITAL THERAPY WITH A COURSE OF CLINICAL PHARMACOLOGY AND ENDOCRINOLOGY;

⁴Gurbanov Ilmyrat – Candidate of Chemical Sciences, head of the department;

⁵Berdiyev Atamyrat Amangeldiyevich – teacher,
DEPARTMENT OF PHARMACY,

MYRAT GARRYEV STATE MEDICAL UNIVERSITY OF TURKMENISTAN,
ASHGABAT, TURKMENISTAN

Abstract: to conduct the first clinical studies, an infusion in the form of tea bags (the net weight of each of which was 3 grams, prepared from crushed fenugreek seeds) of shambhala growing on the territory of Turkmenistan, collected in the foothills of the Kopetdag of the Akhal Velayat, was used as the test material. The first clinical trials were conducted. Based on clinical studies, the occurrence of a beneficial effect of infusion prepared from fenugreek seeds on the treatment of diabetes was revealed. Thus, in the future, the plant (fenugreek) may be offered for wide use in the treatment of diabetes. **Keywords:** fenugreek (*Trigonella foenum-graecum*), seeds of fenugreek, infusion, clinical studies, treatment of diabetes.

УДК 615

В целях развития отечественной медицинской промышленности, совершенствования механизмов лекарственного обеспечения населения в нашей Отчизне введены в строй фармацевтические предприятия, производящие различные медицинские препараты из местного сырья – на основе целебных растений туркменской земли.

Внедрение новейших методов лечения, предоставление пациентам практически всех видов специализированных услуг, которыми располагает мировая медицина, подразумевает прежде всего подготовку высококвалифицированных кадров. В этой связи туркменские специалисты регулярно направляются на курсы в ведущие медицинские центры Европы и других стран мира.

В сферу охраны здоровья всё активнее внедряется цифровая система, используется прямая видеоконференцсвязь для обмена информацией. Новейшие телекоммуникационные и компьютерные технологии позволяют независимо от расстояния задействовать зарубежных специалистов, причём как для оказания плановой и скорой медицинской помощи, так и проведения консультаций и обмена опытом в области диагностики, лечения и профилактики заболеваний.

В связи с этим, задачей наших поисковых исследований явилось провести первое клиническое испытание лекарственной формы, приготовленной из пажитника сенного (*Trigonella foenum-graecum*), которое является местным лекарственным сырьём, содержащим жизненно важные биологически активные вещества.

Цель работы: Изучение воздействия настоя, приготовленного из зерен пажитника сенного на уровень глюкозы в крови и липидный профиль больных сахарным диабетом.

Материалы и методы: В исследовании был использован настой в виде чайных пакетиков (чистый вес каждого из которых составил 3 грамма, приготовленный из измельченных зерен пажитника сенной) шамбалы, произрастающей на территории Туркменистана, собранные в предгорьях Копетдага Ахалского вelayта.

Клиническое исследование проводилось с пациентами эндокринологической отделения Центра здоровья и консультирования имени С.А. Ниязова.

В клиническом исследовании участвовало всего 56 больных с сахарным диабетом 2 типа ($56,2 \pm 5,3$ лет) двух полов. Больные проходящие обследование соответствуют следующим критериям: заболеваемость 1-10 лет, не осложнённое течение заболевания, отсутствие болезни желудочно-кишечного тракта, принимающие в лечении только оральные гипогликемические лекарства (ОГЛ). Больные разделились на 2 группы, по 28 человек в каждой. I группа принимала ОГЛ, а также настой приготовленный из зерен (пажитника сенной) шамбалы трижды в день после еды, в течении 8 недель. II группа в качестве исследуемой группы принимали только ОГЛ.

Глюкозу, холестерол, триглицериды, липиды высокой и низкой плотности определяли в крови всех пациентов утром (07:00) и постпрандиально (11:00, через 2 часа после завтрака) в первый день исследования и в конце исследования. Для определения быстродействующего действия настоя, приготовленного из пажитника, в течение первых трех дней исследования у пациентов проверяли уровень глюкозы натощак и после приема пищи с помощью глюкометра GlucoDr™, у пациентов опрашивали их жалобы и описывали субъективные симптомы настоя.

Статистические расчеты в исследовании проводились с использованием программ MS Excel 2013 и GraphPad Prism 7.0. Разницу между оценками групп перед тестом рассчитывали с помощью независимого метода теста t-Стьюдента, а разницу между оценками до и после теста одной и той же группы рассчитывали с помощью зависимого метода теста t-Стьюдента. Разницу между показателями считали достоверной при $p < 0,05$.

Результаты исследования: Лабораторные показатели крови обследованных больных до и после обследования представлены в таблице 1. Только один из больных I группы, которому давали пить настой пажитника, на второй день исследования отказался пить настой, так как ему не нравился его запах и вызывала тошноту. Остальные 27 пациентов пили настой на протяжении всего исследования.

Таблица 1. Сравнение профилей глюкозы и липидов в группе приема настоя (группа I) и контрольной группе (группа II) до и после исследования.

| | | ГРУППА I (n=27) | | ГРУППА II (n=27) | |
|--------------------------|-------|-----------------|---------|------------------|--------|
| | | В среднем | p | В среднем | p |
| Глюкоза натощак | До | 9.20±1.73 | p<0.001 | 9.35±1.64 | p<0.05 |
| | После | 8.66±1.08 | | 9.25±1.68 | |
| Постпрандиальная глюкоза | До | 10.84±2.19 | p<0.001 | 10.98±2.04 | p<0.05 |
| | После | 9.94±2.01 | | 10.58±1.83 | |
| Холестерол | До | 5.59±0.14 | p<0.05 | 5.56±0.11 | p>0.05 |
| | После | 5.57±0.15 | | 5.54±0.14 | |
| Триглицерид | До | 1.80±0.05 | p<0.01 | 1.78±0.06 | p>0.05 |
| | После | 1.77±0.09 | | 1.77±0.07 | |
| Липиды высокой плотности | До | 1.40±0.07 | p<0.05 | 1.39±0.06 | p>0.05 |
| | После | 1.42±0.05 | | 1.40±0.07 | |
| Липиды низкой плотности | До | 3.55±0.16 | p<0.01 | 3.56±0.15 | p>0.05 |
| | После | 3.52±0.17 | | 3.54±0.14 | |

В течение первых трех дней исследования по сравнению с больными II группы у больных I группы отмечено достоверное снижение уровня глюкозы натощак и после приема пищи ($p > 0,05$). Оказалось, что у больных I группы субъективные симптомы были благоприятными. Пациенты сообщают об облегчении запоров, слабительном

эффекте и уменьшении симптомов парестезии в ногах. Во II группе этих симптомов не наблюдалось.

Как видно из таблицы 1, уровень глюкозы натощак и постпрандиальный уровень у пациентов, получавших лечение в течение 8 недель, отчетливо снижен в обеих группах, но в группе приема настоя (группа I) уровень достоверности выше, то есть он увеличивает эффект лечения.

Это клиническое исследование показало, что настой также оказывает положительное влияние на липидный профиль пациентов. То есть достоверно снижает количество общего холестерина, липидов низкой плотности и триглицеридов в крови и явно увеличивает количество липидов высокой плотности.

Заключение.

1. Были приготовлены настои семян пажитника сенного.
2. В проведенном исследовании выявлено возникновение благоприятного воздействия настоя, приготовленным из семян пажитника сенного на лечение сахарного диабета.
3. Таким образом, в будущем растение (пажитника сенной) может быть предложено для широкого применения в лечении сахарного диабета.

Список литературы / References

1. *Гурбангулы Бердымухамедов*. Лекарственные растения Туркменистана. Том I. –А.: Туркменская Государственная издательская служба, 2009, стр. 134-135.
2. *Абу Али ибн Сина (Авиценна)*. Канон врачебной науки. Под общей редакцией Гурбангулы Бердымухамедова, том 1-5. –А.: Туркменская Государственная издательская служба, 2004.
3. *Мухаммет Гаймаз Туркмен*. Целительство пророка. –А., 2005.
4. *Каррыев М.О.* Лекарственные растения Туркменистана. –А., 1996.
5. *Каррыев М.О., Артъемева М.В., Баева Р.Т., и др.* Фармакохимия лекарственных растений Туркменистана. –А.: Ылым, 1991.