

# ВЛИЯНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ТУБЕРКУЛЕЗА НА ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ Сапаева Ш.А.<sup>1</sup>, Бакберганов П.М.<sup>2</sup>, Мадримова А.Г.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Сапаева Шарофат Аминовна – кандидат медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой,

<sup>2</sup>Бакберганов Полвонназар Махмудович – студент,  
лечебный факультет,

<sup>3</sup>Мадримова Азиза Гоибназаровна - кандидат медицинских наук, доцент,  
кафедра анатомия,

Ургенчский филиал, Ташкентская медицинская академия,  
г. Ургенч, Республика Узбекистан

**Аннотация:** древнее заболевание **туберкулез** очень опасен. Это коварное заболевание поражает все органы и системы человека. Больной, у которого открытая форма туберкулеза очень опасен для окружающих. При чихании, кашле, во время разговора от больного передаются невидимые микроскопические капли мокроты. Попадая в здоровый организм, микробактерии вызывают заболевание.

**Ключевые слова:** туберкулез, показатель, влияние, общественное здоровье, заболевание, опасная инфекция.

## THE IMPACT OF TUBERCULOSIS INDICATORS ON PUBLIC HEALTH Sapaeva Sh.A.<sup>1</sup>, Bakberganov P.M.<sup>2</sup>, Madrimova A.G.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Sapaeva Sharofat Aminovna - candidate of medical sciences, associate professor, head of the department,

<sup>2</sup>Bakberganov Polvonnazar Mahmudovich - student,  
MEDICAL FACULTY,

<sup>3</sup>Madrimova Aziza Goibnazarovna - candidate of medical sciences, associate professor,  
DEPARTMENT OF ANATOMY,

URGENCH BRANCH, TASHKENT MEDICAL ACADEMY,  
URGENCH, REPUBLIC OF UZBEKISTAN

**Abstract:** the ancient disease tuberculosis is very dangerous. This insidious disease affects all human organs and systems. A patient with an open form of tuberculosis is very dangerous for others. When sneezing, coughing, and talking, invisible microscopic droplets of sputum are transmitted from the patient. Once in a healthy body, microbacteria cause disease.

**Keywords:** tuberculosis, indicator, impact, public health, disease, dangerous infection.

УДК 616.002.5

Туберкулез очень коварен, ведь в большинстве случаев он поражает легкие — жизненно важный орган человека [1]. До сих пор его не удается победить [2]. Болезнь входит в десятку причин смертности и лидирует среди инфекционных заболеваний по количеству смертей от одного инфекционного агента, обгоняя СПИД и онкологию [3]. В 2018 году в мире им заболело около 10 млн человек, еще примерно 1,5 млн умерли [5]. Всего же за последние 100 лет туберкулез унес жизни порядка 100 млн человек [6]. Скрытая же форма болезни, которая может проявиться в любой момент, встречается минимум у четверти всего населения Земли [7, 8]. Чахотка) был известен с древнейших времен, и в разное время подходы к его пониманию и лечению были совершенно разными [9]. Туберкулез известен издавна [10]. Признаки этой болезни находят на древних мумифицированных останках людей [11]. Но до сих пор сразу распознать заболевание удается не всегда [12]. Коварный туберкулез нередко приходит под маской других недугов, и диагноз не всегда бывает точным [13]. Даже наиболее распространенный **туберкулез легких** иногда вызывает трудности в установлении диагноза [14]. Что касается внелегочных форм болезни, то с этим еще сложнее [15]. Основную опасность для окружающих представляют лица с не выявленным туберкулезом, не получающие лечения [16]. Они выделяют в окружающую среду большое количество микобактерий [17]. Основная часть микобактерий, выделяющихся при кашле, чихании, распространяются в радиусе одного метра от больного [18]. Чаще заболевают туберкулезом лица, находящиеся в контакте с больным в плохо проветриваемых помещениях больничных палатах, имеющие семейные контакты [19]. Также заразиться можно в общественном транспорте, магазине, на рынке или просто на улице [20]. Инфекция поражает различные органы и ткани: легкие, почки, глаза, головной мозг, лимфатические узлы, кости, кожу, но чаще всего в 90,0% - органы дыхания. Основным источником инфекции является больной туберкулезом человек, который выделяет возбудителя при кашле, чихании с капельками мокроты и слюны. Вторым по значимости источником заражения является больной туберкулезом крупнорогатый скот, реже свиньи, птицы и другие животные. Заражение происходит через воздух – (аэрогенный, воздушно-капельный путь), а также при употреблении молочных продуктов от больного туберкулезом крупнорогатого скота алиментарный или пищевой. Распознать на ранней стадии туберкулез позволяет флюорография. При профилактических рентгенфлюорографических осмотрах выявляются не только туберкулез органов дыхания, но и

онкологические заболевания легких, пневмония, сердечно-сосудистые заболевания и др. Основной мерой профилактики туберкулеза у детей была и остается - вакцинация. Шестидесятилетний опыт применения вакцины доказал целесообразность и эффективность этого метода профилактики. Вакцина стимулирует выработку не только специфического противотуберкулезного иммунитета, защищая от первичного туберкулеза, предотвращая развитие милиарного туберкулеза, туберкулезного менингита, но и усиливает естественную устойчивость детского организма к другим инфекциям. Основу профилактики туберкулеза среди всего населения составляют меры, направленные на повышение защитных сил организма: соблюдение правильного режима труда, рациональное и сбалансированное питание, отказ от курения, наркотиков, злоупотребления спиртными напитками, прием поливитаминов в весенний период, закаливание, занятия физкультурой, соблюдение здорового образа жизни, а также мероприятия, оздоравливающие жилищную и производственную среду (снижение скученности и запыленности помещений, улучшение работы вентиляционной системы). Очень важна санитарная профилактика, которая включает весь комплекс мероприятий, направленных на предотвращение передачи туберкулезной инфекции от больных к здоровым. Прежде всего, это соблюдение правил личной гигиены, регулярно проводить влажную уборку и проветривание жилых помещений.

**Цель данной работы:** изучение особенностей туберкулеза у детей и подростков в современных условиях и оценка новых возможностей профилактики и диагностики заболевания в результате внедрения инновационных технологий оказания противотуберкулезной помощи детям.

**Материалы и методы исследования.** Проведен анализ эпидемиологических показателей по туберкулезу в целом по Хорезмской области, Республика Узбекистан за период 2023 год. Проанализированы возрастной состав больных, клинические формы туберкулеза, характеристики туберкулезного процесса. В ходе исследования изучены сведения осложнений после иммунизации вакциной БЦЖ, созданного на базе областной противотуберкулезный диспансер Хорезмской области. С целью изучения результатов внедрения внутрикожной пробы с 0,2 мкг аллергена туберкулезного рекомбинантного Диаскин-тест нами проведено широкомасштабное ретроспективное наблюдение. Статистическая обработка выполнена с использованием среднего арифметического значения и его стандартного отклонения, t-критериев Стьюдента для двух зависимых и двух независимых групп для количественных данных, частоты (%). Нулевая гипотеза об отсутствии различий отвергалась при  $p < 0,05$ . Результаты исследования. Анализ эпидемиологических показателей по туберкулезу показал рост регистрируемой заболеваемости у детей 2023 г. более чем в 1,2 раза устойчивых форм туберкулеза. В последующие годы этот показатель незначительно снизился и оставался в пределах 95%-го доверительного интервала. Современная эпидемиологическая ситуация по туберкулезу в нашей стране в целом и среди детей в частности характеризуется положительными тенденциями. Так, к настоящему времени отмечена четкая тенденция к уменьшению числа детей, заболевших туберкулезом. В структуре заболевших преобладают дети 6–8 лет, что связано, как правило, с более тщательным сборником анамнеза. Значение туберкулиновой пробы Манту как диагностического теста у детей старшего возраста и подростков невелико. По результатам исследования выделены новые группы высокого риска, требующие углубленного обследования и проведения профилактических и лечебных мероприятий. Выводы 1. Показатели заболеваемости детей туберкулезом во втором десятилетии XXI века в Узбекистане уменьшились и имеют стойкую тенденцию к дальнейшему снижению. Современная эпидемиологическая ситуация по туберкулезу характеризуется благоприятными тенденциями. Отмечается снижение показателей заболеваемости туберкулезом во всех возрастных группах населения, в том числе среди детей. В детском возрасте туберкулез характеризуется преобладанием поражения внутригрудных лимфатических узлов, в единичных случаях встречаются милиарный туберкулез и поражение центральной нервной системы. Однако на фоне благоприятных тенденций сохраняется высокая доля детей, впервые выявляемых с остаточными посттуберкулезными изменениями группа диспансерного учета IIIA, что свидетельствует об актуальности вопросов профилактики и раннего обнаружения заболевания. Для сохранения положительных тенденций необходимо дальнейшее повышение эффективности противотуберкулезных мероприятий, прежде всего работы по профилактике и раннему выявлению туберкулеза у детей и подростков. Первые результаты применения новых организационных подходов к противотуберкулезной работе среди детско-подросткового населения показывают их эффективность.

#### *Список литературы / References*

1. *Бакбергенов П.М., Сапаева Ш.А. ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ КАТАСТРОФА В ПРИАРАЛЬСКОМ РЕГИОНЕ И ЕЁ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ – 2023 год. Стр. 93-100 / Современный мир, природа и человек: сборник материалов XXII-ой Международной научно-практической конференции (Кемерово, 10 октября 2023 г.) / Редакционная коллегия выпуска. Кемерово: КемГМУ.*
2. *Ереженбаев К.Т., Сапаева Ш.А. АРТ-ТЕРАПИЯ – ЛЕЧЕНИЕ ТВОРЧЕСТВОМ ДЕТЕЙ С ПСИХИЧЕСКИМИ И НЕВРОЛОГИЧЕСКИМИ ОТКЛОНЕНИЯМИ – 2023 год – стр. 113-119 / Редакционная коллегия выпуска/Актуальные вопросы психиатрии, наркологии и клинической психологии: материалы IV Международной научно-практической конференции (Кемерово, 20 октября 2023 г.) / Редакционная коллегия выпуска– Кемерово: КемГМУ.*

3. Сапаев Д.А., Турсуметов А.А., Рахимов О.У., Сапаева Ш.А. Диагностика и хирургическое лечение полипов и полипоза толстой кишки / Молодой ученый – 2016 год - №10(114) – стр. 531-534.
4. Сапаева Ш.А., Аскарлова Р.И. ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА СРЕДИ ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ В МЕДИЦИНСКИХ ВУЗАХ УЗБЕКИСТАНА - 2021ujl snh 288-296 / Системный подход в воспитательном процессе: проблемы и инновации в условиях дистанционного обучения (Кемерово, 22-23 апреля 2021 г.) Редакционная коллегия выпуска– Кемерово: КемГМУ.
5. Сапаева Ш.А., Аскарлова Р.И. ВКЛАД УЗБЕКСКОГО НАРОДА В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ стр. 73-76 / Подвиг народа в Великой Отечественной войне: материалы Международной научно-практической конференции молодых ученых и студентов (Кемерово, 12 мая 2021 г.) Кемерово: КемГМУ, 2021г / Редакционная коллегия выпуска– Кемерово: КемГМУ.
6. Сапаева С.Ш. НЕДОСТАТОК ПРОБИОТИКОВ ПРИ АБДОМИНАЛЬНОМ ТУБЕРКУЛЕЗЕ - 2021 год стр. 12-16 / Инновационные технологии, экономика и менеджмент в промышленности.
7. Юсупов Ш.Р., Аскарлова Р.И. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОРГАНИЗАЦИИ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ УЗБЕКИСТАНА – 2021 год – стр. 368-374 / Системный подход в воспитательном процессе: проблемы и инновации в условиях дистанционного обучения /сборник материалов II Международной научно-практической конференции (Кемерово, 22-23 апреля 2021 г.) Редакционная коллегия выпуска– Кемерово: КемГМУ.
8. Аскарлова Р.И. ВЗАИМООТНОШЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА С ПРИРОДОЙ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ – 2023 г. – стр. 70-79 / Современный мир, природа и человек: сборник материалов XXII-ой Международной научно-практической конференции (Кемерово, 10 октября 2023 г.) / отв. ред. Г.В. Акименко, Л.В. Начева, Л.В. Гукина, И.А. Кудряшова. – Кемерово: КемГМУ.
9. Аскарлова Р.И., Юсупов Ш.Р. ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА ЛИСТЬЕВ ПОДОРОЖНИКА В УСЛОВИЯХ ПРИАРАЛЬЯ - 2023 г. - стр. 80-85 / Современный мир, природа и человек: сборник материалов XXII-ой Международной научно-практической конференции (Кемерово, 10 октября 2023 г.) / Редакционная коллегия выпуска– Кемерово: КемГМУ.
10. Аскарлова Р.И. ПРИМЕНЕНИЕ АРТ ТЕРАПИИ У ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ, БОЛЬНЫХ ТУБЕРКУЛЕЗОМ ПРАКТИКА ИСЦЕЛЕНИЯ ТВОРЧЕСТВОМ: СОВРЕМЕННАЯ АРТ-ТЕРАПИЯ В ОБРАЗОВАНИИ, МЕДИЦИНЕ И СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ - 2022 год – стр. 61-65 / сборник материалов Международной научно - практической конференции (Кемерово, 15 апреля 2022) / Редакционная коллегия выпуска– Кемерово: КемГМУ.
11. Рахимов А.К., Аскарлова Р.И. ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ МОЛОДЕЖИ ВУЗЕ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ - 2023 г. - стр. 363-372 / Педагогика и медицина в воспитательном пространстве: проблемы, возможности и перспективы: сборник материалов Международной междисциплинарной научно-практической конференции. (Кемерово, 10 ноября 2023 г.) / Редакционная коллегия выпуска– Кемерово: КемГМУ.
12. Аскарлова Р.И. Влияние Аральского кризиса на здоровье населения в Хорезмской области – 2021 год – стр. 80-87 / Современный мир, природа и человек: сборник материалов XX-ой Международной научно-практической конференции (Кемерово, 22-23 сентября 2021 г.) Редакционная коллегия выпуска– Кемерово: КемГМУ.
13. Аскарлова Р.И., Юсупов Ш.Р. Арт-терапия как способ лечения психических и неврологических расстройств у детей больных туберкулезом – 2021 г. – стр. 58-67 / Актуальные вопросы психиатрии, наркологии и клинической психологии. Сборник материалов II Международной научно-практической конференции/ Редакционная коллегия выпуска– Кемерово: КемГМУ.
14. Аскарлова Р.И. Задания для самостоятельной работы и контроля знаний студентов по детской фтизиатрии. – 2020 г. Серия высшее образование. Москва.
15. Аскарлова Р.И. Социально значимый туберкулез у детей дошкольного возраста // Наука, техника и образование. – 2022. – №. 1 (84). – С. 82-85.
16. Аскарлова Р.И. Своевременная диагностика острых респираторных инфекций у детей и подростков в Хорезмском регионе // Вестник науки и образования. – 2023. – №. 1-1 (132). – С. 82-86.
17. Аскарлова Р.И. GEN-EXPERT Исследование в диагностике деструктивного туберкулеза легких // Наука, техника и образование. – 2021. – №. 1 (76). – С. 43-45.
18. Аскарлова Р.И. Массовое флюорографическое обследование населения Хорезмской области в целях выявления туберкулеза легких //Журнал Наука, техника и образование. – 2023. – №. 1. – С. 86-89.
19. Аскарлова Р.И. и др. Основные меры профилактики населения Приаралья от туберкулеза для детей и подростков //Проблемы современной науки и образования. – 2023. – №. 7 (185). – С. 42-47.
20. Аскарлова Р.И. Мониторинг заболеваемости детей первичным туберкулезом в Хорезмской области // Re-health journal. – 2021. – №. 2 (10). – С. 238-242.